

Champoléon Coeur nature

Dimanche
14 août 2011



Jeux
Barbecue
Bal
Folk



Balades
à thèmes
Animations
sportives



Potagers
bio
Sieste
musicale



Journée de l'écologie en montagne



Infos et contact : Association Neige et Montagne
Tél. 04 92 51 76 89 - www.champoléonecrins.com



Au fil de la journée

Jeu de piste avec la Maison du Berger

Balade en vélo électrique

Réflexologie plantaire avec une praticienne bien-être (5€ les 20 min de découverte)

Balade en poney (3€ les 20 min)



Stands des associations environnementales

Champoléon
Coeur nature

Tout le programme

- 7h00 départ **randonnée** à la Cabane des Parisiens et rencontre avec le Parc National des Ecrins avec un accompagnateur en montagne (réservation obligatoire, limité à 12 pers)
- 9h00 rendez-vous pour le record de la Montée Off au **Pic du Vieux Chaillol** (détenu par Mattéo Jacquemoud en 1h36'50" le 14 août 2010) (chacun son chrono, pas de dossards, pas d'inscription, pas de balisage...)
- 9h-12h **balade aquarelle** avec un professionnel, Alexis Nouhaillat (matériel fourni)
- 10h-12h Grimpe dans les arbres et **randonnée verticale** avec Au Fil des Branches
- 10h-12h **Atelier escalade**
- 10h00 Atelier **macrophotographie** (durée 3h, matériel non fourni) ← GRANDEUR NATURE →
- 10h-12h Visite dans les **potagers de Champoléon**, avec Chemins de Traverse
- 10h-12h Stand « **du vent dans les fleurs** » Gap Sciences Animation
- 10h30-12h **Balade** contée et plantes le long du chemin, avec Bruno, accompagnateur en montagne
- 11h-13h Parcours d'habileté en **VTT** (venir avec son vélo)
- à partir de 12h **Buffet Champêtre Bio** par l'Association Neige et Montagne, animation musicale
- 13h-15h **sieste musicale** dans les bois et dans des Hamacs dans les arbres avec Au Fil des Branches
- 14h & 15h30 Atelier **Land Art** avec Daphnée, accompagnatrice en montagne
- 14h-17h Stand « **Herbier sur Tissu** » : conserver les empreintes de feuilles en mêlant chimie et dessin, avec Gap Sciences animation
- 14h-15h Balade **plantes sauvages**, avec Bruno, accompagnateur en montagne
- 15h-17h Visite dans les **potagers de Champoléon**, avec Chemins de Traverse
- 16h, 17h Découverte de la **Marche Nordique**, avec François, accompagnateur en montagne
- 17h30 Projection du film « **Loin du Monde** » de Thierry Lanfranchi suivi d'un débat autour des questions « Solution de vie alternative ou retour aux traditions les plus conservatrices ? enfermement ou libération ? » avec la présence de Thierry Lanfranchi et Boris Henry, chargé de cours en Histoire du cinéma à l'Université de Provence (Aix-Marseille 1)
- 19h début du **bal** en musette, puis bal Folk
Repas-Grillade avec l'Auberge des Ecrins et Neige et Montagne
- 21h-22h Escapade Nocturne « **Légendes d'arbres** » avec Fabrice, accompagnateur en montagne